



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 09- MAIO 2024 - CARDÁPIO ALERGIA A OVOS – previsão 06/05 a 31/05 preparações que atinjam temperaturas superiores a 180°, não precisam ser excluídas do cardápio no caso de alergias moderadas. Para alergias mais severas retira-se todo alimento que contenha ovos na sua preparação. Diante disso, o setor de nutrição analisa o laudo médico de cada aluno individualmente.

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 06/05	Terça-feira Dia: 07/05	Quarta-feira Dia: 08/05	Quinta-feira Dia: 09/05	Sexta-feira Dia: 10/05
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO DE SÊMOLA com peito de frango ao molho • Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Café com leite • Pão caseiro com margarina • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos • Salada de vagem e cenoura cozidas (temperar separado) • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) • Suco de uva integral sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) • Arroz • Refogado de repolho com cenoura ralada • Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 13/05	Terça-feira Dia: 14/05	Quarta-feira Dia: 15/05	Quinta-feira Dia: 16/05	Sexta-feira Dia: 17/05
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	FERIADO	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída • Salada de alface com tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Risoto de frango com mix de legumes ou arroz branco E frango em molho • Salada de repolho • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Biscoito salgado de gergelim • Iogurte de frutas • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Mandioca cozida • Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03		Segunda-feira Dia: 20/05	Terça-feira Dia: 21/05	Quarta-feira Dia: 22/05	Quinta-feira Dia: 23/05	Sexta-feira Dia: 24/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • MACARRÃO DE SÊMOLA com molho à bolonhesa (Carne moída ao molho de tomate) • Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolacha caseira • Café com leite • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz Branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • Salada de alface e tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) • Chá mate natural • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz branco • Carne de frango ao molho • Purê de batatas • Salada de repolho e cenoura
SEM 04		Segunda-feira Dia: 27/05	Terça-feira Dia: 28/05	Quarta-feira Dia: 29/05	Quinta-feira Dia: 30/05	Sexta-feira Dia: 31/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz Branco • Carne moída refogada com cheiro verde e temperos • Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> • Bolo de fubá • Chá de ervas • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta • Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos • Salada de beterraba • Laranja fatiada 	FERIADO	FERIADO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanoli M. Moreira

Simone R. B. Brandini